

# Inhaltsverzeichnis

## Über dieses Buch

Finde heraus, was in dir steckt .....	3
Was bringt dir dieses Buch? .....	4
Wie benutzt du dieses Buch?.....	7

## DAS SOLLTEST DU WISSEN

### 1. Wie du wurdest, was du bist

Die Gene .....	9
Die Umwelt .....	10

### 2. Das macht dich aus

Persönlichkeitseigenschaften.....	11
Begabungen .....	15
Motivationen .....	21

## DIR SELBST AUF DER SPUR

### 1. Geschichten aus deinem Leben

Dein Leben als heiße Spur .....	26
Geschichten schreiben.....	27
Drei Beispiele.....	30
Persönlichkeitseigenschaften, Begabungen und Motivationen erkennen .....	33

# Über dieses Buch

## 2. Fragen zur Selbst- und Fremdeinschätzung

Selbst- und Fremdeinschätzung.....	38
Fragen zu deinen Persönlichkeitseigenschaften .....	40
Fragen zu deinen Begabungen.....	44
Fragen zu deinen Motivationen .....	47
Deine Ergebnisse: Grafik zum Selbsterstellen .....	50

## DAS KANNST DU TUN

### 1. Grundfertigkeiten

Für Erfolg im Job und Spaß mit den Mitmenschen.....	54
---	----

### 2. Kompetenzen

Allgemeine und spezifische Kompetenzen.....	58
Lernen ein Leben lang.....	59
Ausbildung oder Studium? .....	60

### 3. Laufbahnen

Deine Laufbahn .....	62
Verschiedene Positionen .....	63

### 4. Dein Traumjob

Welcher Beruf passt zu dir? .....	66
Deinen Traumjob finden .....	68
Praktikum und Ferienjob.....	74

### Zum Schluss

Rund um den Wunschberuf.....	76
Nur Mut!.....	77
Register.....	78
Glossar .....	80